

1

Privilégiez la performance plutôt que les résultats

Récompensez l'effort et le travail avant le succès.

2

Développez son ESPRIT SPORTIF : qu'il sache se battre dans le respect des autres

La combativité, le courage, la volonté ne sont pas synonymes de « haine ».

L'ESPRIT SPORTIF doit être à la base de son éducation sportive et le respect des autres une valeur incontournable.

3

Développez progressivement l'autonomie de votre enfant

Apprenez-lui à préparer son sac de sport et laissez-le le porter. Il doit aussi se présenter lui-même au juge-arbitre. C'est en se prenant progressivement en charge qu'il apprendra à prendre les bonnes décisions. Et n'oubliez pas que sur le court, il sera seul pour faire les bons choix.

4

Soutenez sans jamais intervenir durant les matchs

Vous pouvez encourager et soutenir sans démonstration excessive. Mais vous ne devez pas intervenir sur le déroulement du match (arbitrage) et donner des conseils techniques ou tactiques.

5

Félicitez votre enfant lorsqu'il a un bon comportement

Quel que soit le résultat, victoire ou défaite, n'hésitez pas à le féliciter s'il se comporte de façon combative, courageuse, généreuse et sportive. Car l'essentiel est qu'il ait donné le meilleur de lui-même.



1

Ne glorifiez pas excessivement la victoire et ne dramatisez pas la défaite

En glorifiant trop la victoire, vous risquez de lui faire croire qu'il est « arrivé » et l'inciter involontairement à se satisfaire de l'acquis.

En dramatisant la défaite, vous ne feriez qu'ajouter à la déception naturelle et au stress des futures compétitions. Vous prendriez le risque à terme de le décourager de jouer en compétition.

2

N'intervenez pas pendant le match de votre enfant pour le conseiller sur son jeu ou sur l'arbitrage

En intervenant au cours du match de votre enfant, vous allez créer un climat de tension pour les joueurs.

De plus, des relations conflictuelles risquent de naître avec les autres spectateurs.

3

Ne cherchez pas des excuses à votre enfant

Justifier un faible niveau de jeu ou un mauvais résultat par des causes extérieures (malchance, mauvaises conditions de jeu, etc.) ne rendra pas service à votre enfant.

4

N'augmentez pas par votre attitude le stress de la compétition

Chaque attitude, chaque geste, chaque mot est perçu très précisément par un joueur sur le court. Il sent son environnement, et votre enfant ne fait pas exception à cette règle.

Une attitude nerveuse et tendue avant et pendant le match déteindra sur lui alors qu'une attitude calme et sereine le tranquilliserait, lui permettant ainsi de mieux s'exprimer sur le court.